Ребенок, который склонен к суициду, часто чрезмерно самокритичен и испытывает постоянное чувство вины. Подросток винит себя за все происходящее, испытывает к себе ненависть и отвращение, стыдится себя. Частые высказывания: «Я ни на что не годен», «Без меня всем будет лучше». У него преобладает печальное настроение, он теряет интерес к прежним увлечениям и появляется повышенная нервозность.

Существует множество методик выявления склонности к суициду. В противовес им Юрий Вагин разработал тест «Противосуицидальная мотивация». Характер утверждений направлен на оценку девяти мотивационных аспектов противосуицидального поведения. К таким мотивациям автор относит: страх смерти, религиозная мотивация, чувство долга перед близкими, личное негативное отношение к суициду, эстетическая мотивация, любовь к себе, надежда найти выход из ситуации, ожидание, что со временем что-то может измениться к лучшему.

**ТЕСТ «ПРОТИВОСУИЦИДАЛЬНАЯ МОТИВАЦИЯ В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ» (Ю. Р. ВАГИН)**

**Описание**

Тест позволяет выявить и количественно оценить 9 основных противосуицидальных мотивационных комплексов:

1. *Провитальная мотивация* – отражает естественный для человека страх перед смертью, тесно связанный с инстинктом самосохранения.

2. Религиозная мотивация – отражает сформированные представления о самоубийстве как о грехе, страх погубить свою бессмертную душу, обречь себя на вечные мучения.

3. *Этическая мотивация* – отражает внутреннюю психологическую неприемлемость самоубийства из-за нежелания делать больно родным и близким людям, причинять страдания окружающим, этический императив жить ради тех, кто рядом, невозможность умереть из-за зависящих от него людей (например, детей).

4. *Моральная мотивация* – отражает представления о самоубийстве как о слабости и трусости, "позорном бегстве", представления о том, что только безвольный человек может покончить с собой, страх осуждения со стороны окружающих, нежелание оставить после себя "плохую память".

5. *Эстетическая мотивация* – отражает восприятие самоубийства как некрасивого поступка, способность человека представить своё тело после самоубийства, невозможность воспользоваться тем или иным способом по чисто эстетическим соображениям.

6. Нарциссическая мотивация – отражает, исходя из определения, любовь и жалость к себе (в хорошем смысле этих слов); нежелание умирать, не окончив все дела; представления о том, что ещё многое можно в жизни сделать и пережить.

7. *Мотивация когнитивной надежды* – отражает уверенность суицидента в том, что что-то можно сделать, поиск другого выхода, надежду найти другое решение проблемы, убеждённость, что выход всё-таки есть и, если он сам не видит его, это не значит, что выход не знает кто-то другой.

8. *Мотивация временной инфляции* – отражает надежду, что время - самое лучшее лекарство от всех проблем; желание выждать хотя бы какое-то время перед тем, как решиться на такой шаг; убеждение, что на смену чёрной полосе всегда приходит белая; и если проблему нельзя решить - её можно просто пережить.

9*. Мотивация финальной неопределенности* – отражает неуверенность в возможности до конца убить себя, незнание надежных способов самоубийства, опасения, что может получиться так, что вместо того, чтобы умереть - на всю жизнь останешься инвалидом.

**Обработка**

Тест состоит из 45 наиболее типичных утверждений, отобранных во время психологического исследования лиц с суицидальными и без суицидальных тенденций. Каждому из приведенных мотивационных комплексов соответствуют 5 высказываний.

Номера высказываний в тесте, соответствуют каждому комплексу:

1. Провитальная – 1, 10, 19, 28, 37

2. Религиозная – 2, 11, 20, 29, 38

3. Этическая – 3, 12, 21, 30, 39

4. Моральная – 4, 13, 22, 31, 40

5. Эстетическая – 5, 14, 23, 32, 41

6. Нарциссическая – 6, 15, 24, 33, 42

7. Когнитивной надежды – 7, 16, 25, 34, 43

8. Временной инфляции – 8, 17, 26, 35, 44

9. Финальной неопределенности – 9, 18, 27, 36, 45

С целью исследования данных мотивационных комплексов подростку предлагается заполнить опросник и ответить на предложенные ниже высказывания, используя для этого 4 варианта ответов.

Каждый вариант ответа оценивается количественно в баллах:

«Да» - 3 балла

«Частично» - 2 балла

«Сомневаюсь» - 1 балл

«Нет» - 0 баллов

Общая сумма баллов по всем 5 высказываниям, относящимся к одному из мотивационных комплексов, определяет выраженность данного комплекса.

Максимальная выраженность может равняться соответственно 5 \* 3 = 15 баллов.

Минимальная – 0 баллов.

На основании количественных показателей по каждой из 7 шкал можно построить график, позволяющий наглядно отобразить спектр противосуицидальной мотивации у данного конкретного подростка.