**Конспект физкультурного занятия**

**во второй группе раннего возраста**

**Мамонова Светлана Юрьевна**

**Воспитатель МАДОУ ЦРР д/с № 19 «Ягодка»**

**Ступинского муниципального района**

**2016г.**

*Программные задачи:*

*воспитательные*-воспитывать умение выполнять задания педагога

*образовательные-*учить детей ходьбе по кругу, взявшись за руки, упражнять в ползании на четвереньках, переступании через препятствия, катании мяча, учить ходить на носочках, приучать соблюдать определенное направление

*развивающие-* развивать внимание, ловкость.

*Пособия*. Мячи по количеству детей, 2 длинные веревки, кубики, кукла в кроватке.

*Ход занятия.*

**1 часть.** Ходьба и бег за воспитателем. Остановиться, взяться за руки и сделать круг. Воспитатель встает с менее активными детьми. Ходьба по кругу, взявшись за руки. По предложению воспитателя дети берут мячи.

**2 часть.** Общеразвивающие упражнения (с мячом).

1. Исходное положение: сидя, ноги вместе, мяч в обеих руках внизу. Поднять руки вверх, посмотреть на мяч, опустить руки (4-6 раз).
2. И. п.: сидя, ноги вместе, мяч в обеих руках на коленях. Повернуться в одну сторону, коснуться мячом пола, выпрямиться. То же выполнить в другую сторону (3-4 раза в каждую сторону).
3. И. п.: стоя, мяч в обеих руках внизу. Присесть, слегка ударить мячом об пол, выпрямиться (4-6 раз).
4. И. п.: стоя, мяч лежит на полу. Воспитатель отбивает мяч об пол, обращая внимание детей на то, как легко прыгает мяч, и предлагает всем так же легко попрыгать (15-20 секунд). Спокойная ходьба.

*Основные виды движений*.

Катание мячей. Дети садятся около мячей в кругу и катают мячи по очереди воспитателю, стоящему в центре (3-5 раз).

Перешагивание через препятствия (кубики). Ползание по дорожке (между двумя длинными веревками). Дети помогают воспитателю расставить кубики, сделать дорожку из веревок. Малыши выполняют задание друг за другом (поточно) – 2-3 раза.

*Подвижная игра* «Догоните меня» (2-3 раза).

**3 часть.** Спокойная игра «Кто тише». По сигналу воспитателя дети идут к кукле, которая спит в кроватке. Стараются идти тихо, на носочках, чтобы кукла не проснулась (1-2 раза).