**Сценарий развлечения «В гостях у Витаминки».**

Подготовила: Малашина Е.С.

Входит воспитатель, одетый в белый халат, шапочку с чемоданчиком в руках.

**Витам.:** Здравствуйте ребятки! Вы меня узнали? Кто я?

— Меня зовут Витаминка. И пришла я к вам не с пустыми руками, а с витаминами. Не с теми витаминами, что продаются в аптеке, а с теми, которые растут на грядках и деревьях.

(Достает из своей сумки овощи и фрукты)

**Витам.:** Дети, посмотрите, что это за овощ? (Показывает морковь). Она длинная и оранжевая, полезна для зрения.

- Посмотрите, что это за овощ? (Достает огурец). Он зеленый, хрустящий.

- Правильно. Огурец помогает работать нашему желудку, улучшает аппетит.

- А что это за овощ? (достает капусту).

Она нужна нам для роста, и еще в капусте много витамина С. Посмотрите она круглая, на ней много листьев.

(Достает яблоко, баклажан, помидор и спрашивает у детей, что это за овощ?)

**Витам.:** А у меня для ребят есть коробочка с сюрпризом.

(Показывает коробочку с дырочками и предлагает детям понюхать и угадать, какой овощ лежит в этой коробочке? (коробочка из под киндер-сюрприза)).

(С закрытыми глазами дети нюхают и определяют по запаху овощ, который там находится – чеснок!)

**Игра: Угадай…**

**(**С закрытыми глазами дети пробуют фрукты и овощи)

**Витам.:** Ребятки, а вы стихи знаете про овощи или фрукты? (стихи)

**1 ребенок:** Я - не птичка - невеличка.

Я - полезная клубничка

Кто подружиться со мной –

Не простудится зимой.

**2 ребенок**: Я - крепкое, хрустящее,

Чудо настоящее.

Желтое и красное

- Кожица атласная.

Яблочко румяное

Детям всем желанное!

**3 ребенок**: Называют меня грушей.

Я скажу, а ты послушай:

Полюбите меня, дети!

Я полезней всех на свете

**Витам.:** А где растут все овощи, о которых мы сегодня говорили? А где растут фрукты? А чего много содержится в этих полезных для нашего здоровья овощах и фруктах?

**Витам.:** Правильно. В овощах и фруктах много витаминов. Деткам их обязательно надо кушать – тогда вы будете сильными и здоровыми, и никогда не будете болеть! А что из овощей можно приготовить?

**Витам:** А соленья можно?

А теперь эту капусту мы засолим.

**Пальчиковая гимнастика«Капуста»:**

Мы капусту рубим, рубим! (2 раза) (ребенок изображает рубящие движения топор, двигая прямыми ладошками вверх и вниз)

Мы капусту режем, режем! (2 раза) (ребром ладошки водим вперед и назад)

Мы капусту солим, солим! (2 раза) (собираем пальчики в щепотку и делаем вид, что солим капусту)

Мы капусту жмем, жмем! (2 раза) (энергично сжимаем и разжимаем кулачки)

Мы морковку трем, трем! (2 раза) (правую ручку сжимаем в кулачок и двигаем её вверх-вниз вдоль прямой ладошки левой руки, изображая терку ..)

**Витам***.:* Много мы капусты посолили. Молодцы ребята!

А **загадки про овощи** можете отгадать?

Летом – в огороде,

Свежие, зеленые,

А зимою – в бочке,

Крепкие, соленые……..- огурцы

В огороде вырастаю.

А когда я созреваю,

Варят из меня томат,

В щи кладут

И так едят………….- помидоры

Что за скрип? Что за хруст?

Это что ещё за куст?

Как же быть без хруста,

Если я ………………….-капуста

**Витам.**: Молодцы ребята! Вот теперь мы все знаем, что овощи и фрукты полезные продукты!

Давайте теперь поиграем? Я разложу на столе карточки, назову овощ, кто первый найдет поднимает правильную карточку.

**Д/и. "Овощи"**

**Витам.**: Ребята, а еще вы хотите поиграть?

**Хороводная игра «Есть у нас огород».**

Воспитатель поет, а дети передвигаются по кругу и подпевают:

Есть у нас огород,

Там морковка растет.

Вот такой ширины,

Вот такой вышины………………………(В круг встает и танцует ребенок с маской моркови)

В огород мы пойдем

Будем петь и плясать.

Урожай наш собирать.

Дети наклоняются и собирают овощи с грядки.

**Витам.** Мне пора уходить, а за то, что вы хорошо отвечали и выполняли мои задания, я хочу угостить вас витаминами. Угощает детей яблоками. Прощается с детьми и уходит.

**Инсценировка сказки «Репка»**

Воспитатель: Чтоб здоровым, сильным быть.

Надо овощи любить.

Все без исключенья

В этом нет сомненья!

В каждом польза есть и вкус

И решить я не берусь:

Кто из вас вкуснее,

Кто из вас важнее.

Всех с собой возьму я в сад

Будет радость для ребят!

Воспитатель: Какие овощи вы знаете?

Молодцы. А я знаю одну семью, где вырастили очень большой овощ. Хотите узнать какой? Тогда смотрите инсценировку сказки «Репка».

Вот решил однажды дедка

Посадить большую репку

(Входит дед и репка, дед сажает репку и уходит, репка сидит на корточках)

Воспитатель: Выросла репка

Крупная да крепкая,

Круглая да гладкая,

Сочная да сладкая.

Ай да, репка на гряде!

Золотая, наливная

И большая — пребольшая, —

Не найти такой нигде

Дед:(выходит, пытается тянуть репку)

Как в земле засела крепко!

Бабушка, скорей беги,

Тянуть репку помоги…

(Выходит бабка)

Бабка: Иду, иду! Вот так репка, ай — я — ай,

Как большущий каравай!

Вед.: Бабка за дедку,

Дедка за репку,

Тянут понемногу,

Вытянуть не могут!

Дед: Нет, не можем мы сорвать,

Надо внучку нам позвать.

Бабка: Внучка, внученька беги,

Тянуть репку помоги!

(Выходит внучка)

Внучка: Вот так репка, ай — я — ай,

Как большущий каравай!

Вед.: Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку,

Тянут понемногу,

Вытянуть не могут!

Бабка: Нет, не можем мы сорвать,

Надо Жучку нам позвать.

Внучка: Жучка, Жучка, к нам беги,

Тянуть репу помоги!

(Выбегает Жучка:)

Жучка: Вот так репка, ай — я — ай,

Как большущий каравай!

Вед.: Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку,

Тянут понемногу,

Вытянуть не могут!

Внучка: Нет, не можем мы сорвать,

Надо кошку нам позвать.

Жучка: Кошка, кошка, к нам беги,

Тянуть репку помоги!

(Выходит Кошка)

Кошка: Вот так репка, ай — я — ай,

Как большущий каравай!

Вед.: Кошка за Жучку,

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку,

Тянут понемногу,

Вытянуть не могут!

Жучка: Нет, не можем мы сорвать,

Надо мышку нам позвать.

Кошка: Эй, мышонок, выходи,

Тянуть репку помоги!

(Выбегает Мышка)

Мышка: ПИ — пи — пи!

Вед.: Мышка за кошку,

Кошка за Жучку,

Жучка за внучку,

Внучка за бабку,

Бабка за дедку,

Дедка за репку,

Постарались, как могли,

Репку вытянули!

Зеленеет огород,

Веселится народ,

В небе солнышко смеётся,

Нас плясать зовет!

(все герои сказки танцуют под р. н. мелодию)